



PROGRAMACIÓ DE L'ESCOLA DE SALUT PER A LA GENT GRAN

AL BARRI DEL RAVAL

2017

DATA	TEMÀTICA	PONENT
19 Gener	INAUGURACIÓ	Comissió de Gent Gran Paul Henry
26 Gener	Onada de Fred	ABS Raval Nord
2 Febrer	Prevenió d'accidents a la llar	Agència de Salut Pública de Barcelona
9 Febrer	Instruments jurídics de protecció de la persona	Fundació dels Notaris de Catalunya
16 Febrer	Cura dels peus	ABS Raval Sud
23 Febrer	Primers auxilis , que fer en "situacions limitis"?	ABS Raval Sud
2 Març	Beneficis de la lectura	Biblioteca de Sant Pau-Santa Creu
9 Març	Autonomia personal i presa de decisions	ABS Raval Nord
16 Març	Dormir bé (1)	ABS Raval Nord
23 Març	Alimentació: veritats i mentides	ABS Raval Sud
30 Març	Ens podem divertir fent cultura?	Centre de Cultura Contemporània de Barcelona
6 Abril	Activitat física	CEM Carn Ricart
13 Abril	SETMANA SANTA	
20 Abril	L'esport al llarg de la vida	Casal Municipal de Gent Gran Trueta
27 Abril	Persones grans actives i compromeses	Casals Municipals de Gent Gran Tarradellas i Trueta
4 Maig	Seguretat vial	Guàrdia Urbana
11 Maig	Dormir bé (2)	ABS Raval Nord
18 Maig	Herbes per a la salut	El Manantial de la Salut
25 Maig	Teràpia de l'abraçada	Projecte d'Acompanyament i Prevenió de la Solitud. Casals Municipals de Gent Gran. Districte Ciutat Vella
1 Juny	Onada de Calor	ABS Raval Nord
8 Juny	Salut mental	ABS Raval Sud
15 Juny	CLOENDA	Comissió de Gent Gran Jordi Tienza